

Samen Strijden Tegen Stigma

Ik ben Lana en ben bijna 12,5 jaar getrouwd. We hebben een zoontje van 8 jaar. Mijn hobby's: schrijven, schilderen, wandelen, zwemmen en ik, hou van de zomer. Ik heb wat psychische beperkingen, hiermee leef ik een zo'n gelukkig mogelijk leven.

Samen met mijn man heb ik een burgerinitiatief 'Samen één' in Gorinchem opgericht: Hier komen mensen voor een luisterend oor en een kopje koffie. We merken dat de mensen hier graag komen.

Ik wil graag samen strijden tegen stigma, omdat ik meer gelijkheid zou willen voor alle mensen.

Gelijke kansen, voor iedereen, ook al ben je anders.

Strijden tegen Stigma doe ik samen met anderen, omdat ik denk dat we samen meer kunnen bereiken. 'Samen ben ik sterker.'

Ik heb meegemaakt, dat ik gestigmatiseerd werd, omdat ik dyslectisch ben. Mensen lieten mij niks schrijven en vonden mij dom en lachten mij uit. Tegenwoordig bestaan er op de pc spellings/grammatica controles, wat mij helpt. Ik heb voor een klas gestaan. Ik geef nu zelfs trainingen: "Op eigen kracht vooruit – Herstellen doe je zelf ". En...met mijn dyslectie heb ik een boek geschreven, die daadwerkelijk is uitgegeven. Daarnaast schrijf ik ook nog eens wekelijks Blogs voor fryskplatform voor GGZ cliënten.

Ik ben anders, het zou zo mooi zijn als we meer vertrouwen in elkaar krijgen.

Dat geldt voor iedereen, ook al heb je te maken met verschillende beperkingen/stoornissen en/of angsten.

Als ik kijk naar de mogelijkheden per individu: Iedereen heeft iets unieks.

Ik zou meer gebruik willen maken van de mogelijkheden die iedereen heeft i.p.v. naar de onmogelijkheden. Op deze manier kunnen we meer voor onszelf betekenen en zo ook automatisch voor elkaar. Elkaars krachten benutten, dat levert ons samen iets op!

Door onbegrip en onwetendheid kan het gebeuren dat mensen angstig voor elkaar worden, en elkaar daarom gaan ontwijken.

Ik streef naar meer openheid en uitleg, meer kennis over een psychische stoornis, zodat het voor anderen begrijpelijker wordt, waarom iemand reageert zoals hij/zij reageert.

Een voorbeeld: Ik krijg een handleiding bij een gekocht elektrisch product, over hoe ik het moet gebruiken. Zo kan ik natuurlijk ook een handleiding voor mezelf maken bij een sollicitatie, wat de werkgever nieuwsgierig maakt, om mij op mijn kwaliteiten in te gaan zetten.

Door Stigma, heb ik mij heel eenzaam gevoeld, óók door het Stigma wat ik mezelf had opgelegd, maakte ik het mezelf moeilijker om te functioneren in de maatschappij.

Als we samen gaan strijden tegen stigma, met lotgenoten, dan zijn we sterker, naar de wereld en we ondersteunen ook elkaar. Samen zijn we krachtiger, samen kunnen we veel meer aan, dan alleen.

Dat is de reden waarom ik Ambassadeur wil zijn bij Samen Sterk tegen Stigma. Met elkaar kunnen we veel meer invloed hebben, want we kunnen van elkaar leren en elkaar versterken.

Zodat het Stigma minder wordt of misschien zelfs op den duur verdwijnt.
Lana